

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH MY COMBAT

§ 1. Postanowienia ogólne

Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach organizowanych pod marką MY COMBAT.

Organizatorem zajęć jest Mariusz Ożóg, prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą, NIP 5851010946, z adresem wykonywania działalności: ul. Czirenberga 22, 80-041 Gdańsk, zwany dalej „Organizatorem”.

Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Organizatora oraz do wglądu na miejscu prowadzenia zajęć.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem udziału w zajęciach.

§ 2. Definicje

Na potrzeby Regulaminu przyjmuje się następujące definicje:

Organizator – Mariusz Ożóg prowadzący działalność gospodarczą pod marką MY COMBAT.

Instruktor – osoba prowadząca zajęcia z upoważnienia Organizatora.

Uczestnik – osoba biorąca udział w zajęciach.

Zajęcia – wszelkie treningi, szkolenia i warsztaty organizowane przez MY COMBAT.

Regulamin – niniejszy dokument.

§ 3. Charakter zajęć

MY COMBAT prowadzi zajęcia obejmujące między innymi:

- samoobronę,
- system Krav Maga,
- boks,
- treningi ogólnorozwojowe,
- szkolenia związane z bezpieczeństwem osobistym.

Zakres prowadzonych zajęć może ulegać zmianom i jest każdorazowo określany przez Organizatora.

§ 4. Warunki uczestnictwa

W zajęciach mogą uczestniczyć osoby spełniające wymagania określone przez Organizatora.

Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, mogą uczestniczyć w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Rodzic lub opiekun prawny odpowiada za bezpieczne doprowadzenie osoby małoletniej na zajęcia oraz jej odbiór po zakończeniu treningu, chyba że Organizator ustali inaczej.

Organizator może odmówić dopuszczenia do udziału w zajęciach bez podawania przyczyny, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo uczestników lub prawidłowa organizacja zajęć.

§ 5. Obowiązki uczestnika

Uczestnik zobowiązany jest:

- stosować się do poleceń Instruktorów,
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa,
- korzystać ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem,

- zachowywać się w sposób niepowodujący zagrożenia dla innych uczestników.

Uczestnik zobowiązany jest poinformować Organizatora lub Instruktora o wszelkich znanych przeciwwskazaniach zdrowotnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo udziału w zajęciach.

W przypadku pogorszenia stanu zdrowia podczas treningu uczestnik powinien niezwłocznie poinformować o tym Instruktora.

§ 6. Bezpieczeństwo

Zajęcia prowadzone przez MY COMBAT obejmują elementy sportów kontaktowych oraz samoobrony. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że z charakterem tych aktywności związane jest nieodłączne ryzyko wystąpienia urazów i kontuzji, którego nie można całkowicie wyeliminować.

W szczególności podczas zajęć mogą wystąpić stłuczenia, otarcia, skręcenia, zwichnięcia, złamania, urazy mięśni, stawów i więzadeł, urazy dłoni, nadgarstków, kończyn, żeber, twarzy, głowy lub szyi, a podczas ćwiczeń kontaktowych i sparingów również rozcięcia, wstrząśnienia mózgu oraz inne obrażenia charakterystyczne dla sportów walki.

Uczestnik, przystępując do zajęć, potwierdza, że jest świadomy charakteru prowadzonych treningów oraz związanego z nimi ryzyka i uczestniczy w nich dobrowolnie.

Uczestnictwo w zajęciach wymaga braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz udziału w treningach sportów walki i samoobrony.

Instruktorzy oraz pozostała kadra MY COMBAT nie są personelem medycznym i nie dokonują oceny medycznej zdolności uczestnika do udziału w treningu. Jeżeli uczestnik ma jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia, sprawności fizycznej albo możliwości bezpiecznego wykonywania ćwiczeń, powinien przed rozpoczęciem treningów skonsultować się z lekarzem.

Uczestnik powinien wykonywać odpowiednie badania lekarskie i korzystać z konsultacji lekarskiej w przypadku występowania chorób, wcześniejszych urazów, kontuzji lub innych okoliczności mogących wpływać na możliwość bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach.

Uczestnik ma obowiązek poinformować Instruktora przed rozpoczęciem zajęć o złym samopoczuciu, aktualnym urazie, kontuzji lub innych problemach zdrowotnych mogących mieć znaczenie dla wykonywanych ćwiczeń.

W przypadku wystąpienia podczas treningu bólu, zawrotów głowy, duszności, osłabienia, urazu lub innych niepokojących objawów uczestnik powinien niezwłocznie przerwać wykonywanie ćwiczenia i poinformować Instruktora.

Organizator nie odpowiada za następstwa wynikające z zatajenia przez uczestnika informacji dotyczących jego stanu zdrowia ani za skutki wykonywania ćwiczeń niezgodnie z poleceniami Instruktora, samowolnego zwiększania intensywności treningu lub podejmowania działań sprzecznych z Regulaminem.

Sparingi oraz inne ćwiczenia o zwiększonym stopniu kontaktu odbywają się wyłącznie za zgodą Instruktora i na określonych przez niego zasadach.

O konieczności stosowania rękawic, ochraniacza szczęki, ochraniaczy głowy, krocza, piszczeli lub innego wyposażenia ochronnego decyduje Instruktor odpowiednio do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.

Instruktor może odmówić dopuszczenia uczestnika do określonego ćwiczenia, sparingu lub całych zajęć, jeżeli uzna, że jego udział może stwarzać zagrożenie dla niego samego lub innych uczestników.

Uczestnik ma obowiązek niezwłocznie zgłosić Instruktorowi każdy wypadek lub uraz, do którego doszło podczas zajęć.

§ 7. Odmowa udziału i wykluczenie z zajęć

Instruktor ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobie:

- znajdującej się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,

- zachowującej się agresywnie,
- niestosującej się do poleceń Instruktora,
- której stan zdrowia może stwarzać zagrożenie dla niej samej lub innych uczestników.

Organizator może wykluczyć uczestnika z zajęć w przypadku rażącego naruszania Regulaminu lub zasad bezpieczeństwa.

§ 8. Rzeczy osobiste

Uczestnik odpowiada za swoje rzeczy osobiste.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru, zgubione lub skradzione.

§ 9. Organizacja zajęć

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, miejsca prowadzenia lub odwołania zajęć z przyczyn organizacyjnych, technicznych, losowych lub niezależnych od Organizatora.

O zmianach uczestnicy będą informowani w możliwie najkrótszym terminie.

§ 10. Reklamacje

Reklamacje dotyczące świadczonych usług mogą być składane w formie pisemnej lub elektronicznej.

Reklamacja powinna zawierać dane zgłaszającego, opis sprawy oraz oczekiwany sposób jej rozwiązania.

Organizator rozpatrzy reklamację w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

§ 11. Dane osobowe

Administratorem danych osobowych jest Mariusz Ożóg prowadzący działalność gospodarczą wskazaną w § 1.

Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych określa Polityka Prywatności dostępna na stronie internetowej MY COMBAT.

§ 12. Postanowienia końcowe

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiany nie naruszają praw nabytych przez uczestników przed ich wejściem w życie.

Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.